

MINI-SAIA

O BLOG DE MÓNICA LICE

Como definir caracóis (12 dicas)

Depois de várias perguntas acerca do que costumo fazer para **definir os meus caracóis**, decidi dedicar um *post* completo ao tema, já que sei que há muitas meninas por aqui com um cabelo parecido com o meu.

Em primeiro lugar, convém salientar que cedo percebi que **respeitar a natureza do meu cabelo era meio caminho andado para o ter bonito.**

É verdade que fiz, na vida e no passado, um alisamento permanente. No entanto, e apesar de o ter, na altura, disciplinado, **fiquei com um cabelo pouco bonito e sem grande vida**. Não ficou totalmente liso ou sem volume, mas os caracóis que tinha desapareceram e, a médio prazo, fiquei convencida que nunca mais os teria.



Felizmente que assim não aconteceu e em boa hora percebi que **o melhor é mesmo respeitar a natureza do meu cabelo** e tirar partido dele! *E já que tenho caracóis, porque não potenciá-los e tirar o máximo partido dos mesmos?*

A resposta a esta pergunta pode ser óbvia para muita gente, mas sei que **ainda há muitas mulheres que têm caracóis, por este Portugal fora, e que os escondem debaixo de alisamentos, produtos de styling e muita placa!**

Por isso, e em jeito de quase manifesto, **que bom seria que mais e mais mulheres assumissem o seu cabelo tal qual é** e o potenciassem, de alguma forma!

Devaneios à parte, desde que **as mãos providenciais e talentosas da Maria Lourenço me cortaram o cabelo**, que tudo se tornou muito mais fácil.

Desde então os cuidados capilares se simplificaram. Mas nem por isso deixei de ter atenção para com os caracóis. **Esta atenção é necessário** e vale a pena ter em conta **algumas dicas e truques**. Aqui fica, por isso, o que costumo fazer:

1. Evito lavar diariamente o cabelo. Muitas vezes, percebo que os caracóis ficam mais bonitos no dia seguinte à lavagem, porque o cabelo já secou por completo, e os cachos estão mais bem definidos. Por isso, tento lavar três vezes por semana e não mais do que isso.

2. Os caracóis gostam de produtos suaves! Nada de champôs muito agressivos, cheios de SLS, que fazem muita espuma, e embaraçam todo o cabelo!

O ideal é usar champôs o mais naturais possível. No Brio, por exemplo, costumo encontrar champôs assim. **Mas os últimos que descobri, que estou a usar e de que gosto muito são os da Purerené, da marca **René Professional** (mostro na fotografia de cima o champô e o condicionador que estou a usar). São 100% orgânicos e naturais, com fragrâncias e fórmulas muito suaves, mas que cuidam e hidratam a fundo.**